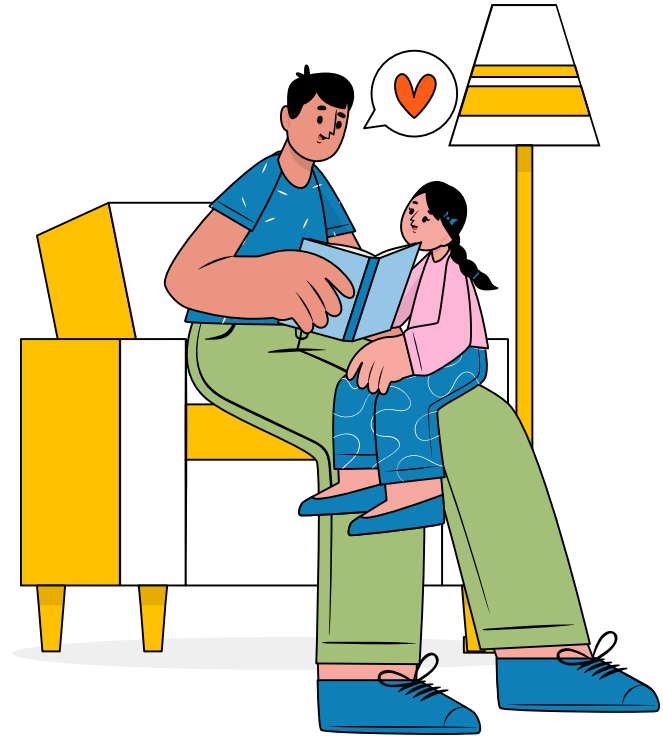


# Pentingnya Peran Orangtua dan Stimulasi di Rumah sebagai konsistensi Tumbuh Kembang Anak

Nina Fajri, M.Psi, Psikolog



# Kenapa pentingnya orangtua?

Pembentukan karakter dan proses tumbuh kembang pertama kali dimulai dari keluarga (rumah)

1

Persiapan pada Kemandirian, perkembangan emosi, sosial-interaksi, kematangan motorik untuk persiapan sekolah \*Menghadapi dunianya\*

2



# Beberapa teorit dan Penelitian terkait pentingnya stimulasi oleh orangtua

- UNICEF (1998) mengatakan bahwa stimulasi yang diberikan oleh orang tua dan pengasuh sangat mendukung terhadap perkembangan anak yang optimal.
- Monks, dkk (1992) mengatakan bahwa stimulasi verbal sangat penting bagi perkembangan bahasa dalam periode tahun pertama. Bayi-bayi yang sering diajak bicara oleh ibu-ibu mereka memiliki tingkat perkembangan yang lebih tinggi daripada bayi yang tidak mengalami perlakuan tersebut.
- Gunarsa dan Gunarsa (1995) semakin banyak anak menerima stimulasi dari lingkungan semakin luas pengetahuannya sehingga perkembangannya akan optimal. Demikian juga Alisjahbana (2000) mengatakan bahwa perkembangan anak dapat didukung dan dirangsang dari lingkungan.
- perlunya stimulasi terhadap anak sejak usia dini. Stimulasi dapat diberikan secara internal oleh keluarga, institusi kemasyarakatan, maupun melalui program pemerintahan (Briawan & Herawati, 2008).

# Penelitian terkait keberhasilan tumbang Anak dengan peran orangtua didalamnya.

**Stimulasi orang tua memberi sumbangan terhadap kemandirian anak usia dini sebesar 76.3% dan sisanya sebesar 27,7% dipengaruhi oleh faktor lain..**

*The stimulation practiced by parents significantly related to child development.*

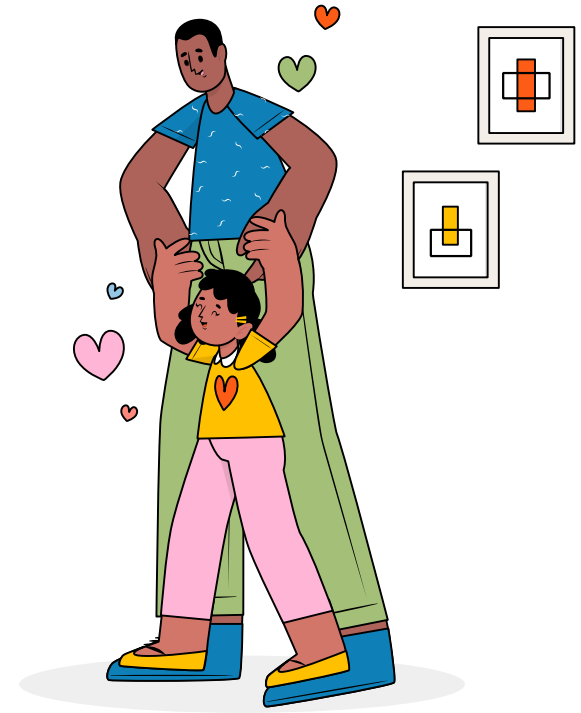
Pemberian stimulasi berkorelasi dengan nilai perkembangan anak. Pada kategori stimulasi tinggi tidak dijumpai anak yang kategori perkembangannya lambat (Briawan & Herawati, 2008).



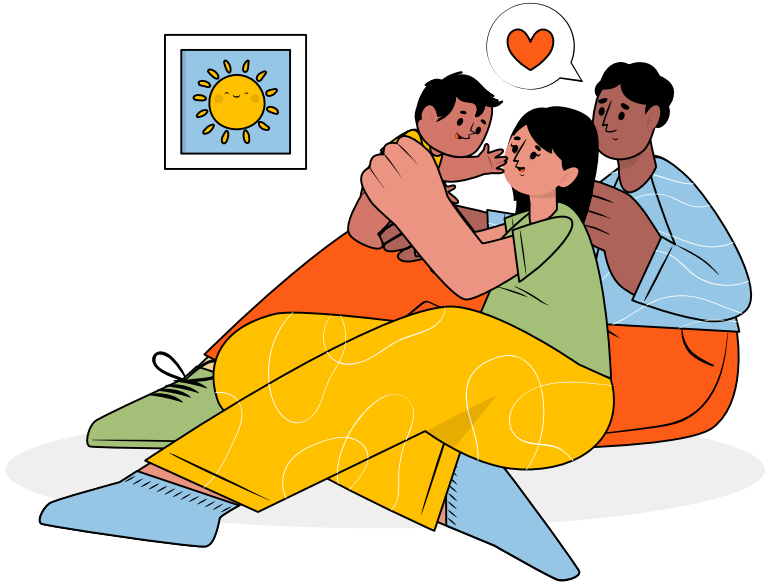


Hasil penelitian tentang pengaruh stimulasi orang tua terhadap kemandirian anak usia dini dengan analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh sebesar 76.3%.

Hal ini menunjukkan bahwa stimulasi orang tua memiliki pengaruh yang cukup tinggi terhadap kemandirian anak usia dini (Kumalasari, 2019).



# APa itu stimulasi?



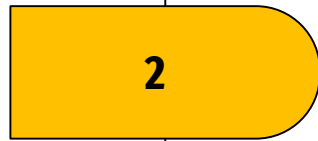
Stimulasi adalah beragam bentuk stimulus atau kegiatan sederhana mudah untuk dilakukan dalam rangka meningkatkan tumbuh kembang anak terutama pada aspek:

**SOSIAL -EMOSI- BICARA- MOTORIK-  
KEMANDIRIAN**

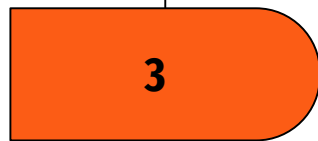
# Kenapa pentingnya menstimulasi anak ?



**Menstimulasi  
otak**



**Anak mampu menghadapi tugas  
perkembangannya dan siap untuk  
ke jenjang berikutnya**



**Mandiri**



# Mandiri / Kemandirian?



Usaha untuk melepaskan diri dari orangtua dengan maksud untuk menemukan dirinya melalui proses mencari identitas ego, yaitu merupakan kearah individualistis yang mantap dan berdiri sendiri.

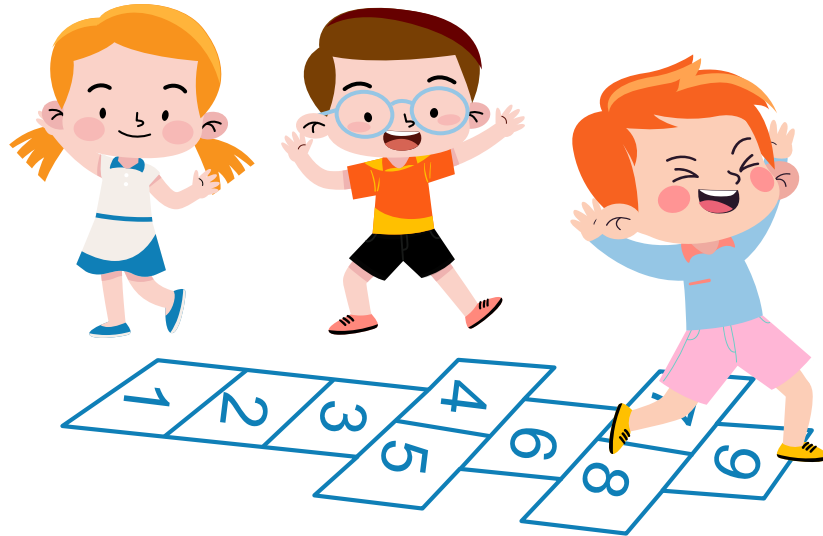
(Erikson dalam Desmita, 2010)





# *Encouraging Independence (Mendorong Kemandirian)*

## ***Practical Life***





## ***Practical Life***

Berisi kegiatan-kegiatan sederhana yang rutin dilakukan setiap hari oleh orang dewasa untuk mengawasi dan mengontrol lingkungan dimana anak tinggal dan bermain.

Kegiatan *practical life* memungkinkan orang dewasa untuk mengontrol fisik anak dan lingkungan sosial mereka.

Contoh sederhana:

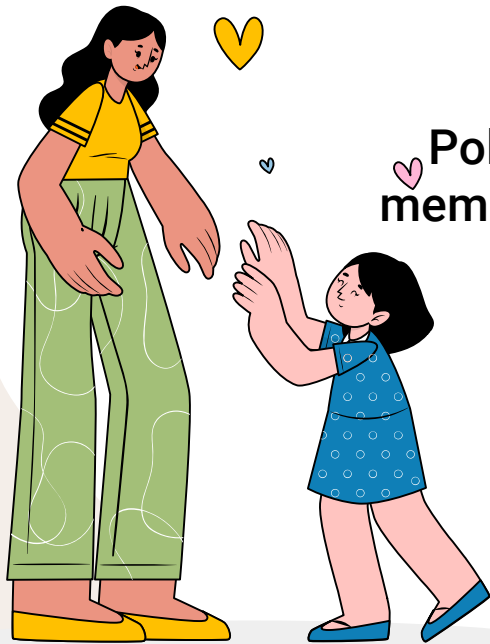
Memakai-melepas pakaian, makan sendiri, mencuci tangan, memakai kaus kaki, memakai dan melepas sepatu.

# *Practical Life* = kemandirian = Kematangan emosi Anak



Kegiatan ini juga dapat memenuhi kebutuhan anak untuk bebas, dan karena itu anak secara total menyerap dan memusatkan pikirannya pada mereka.

Kegiatan practical life dapat diterapkan di rumah dan kegiatan ini merupakan bagian yang sangat penting dari peran orang tua yang membentuk kemandirian dan Emosi Anak



**Pola Asuh orangtua & Kemandirian sangat  
mempengaruhi kematangan sosial-emosi anak**

**—De lima, 2022**



# THANKS



@nina.Fajri

Do you have any questions? 

